

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора
ГБУ ДО «СШОР
по игровым видам спорта»

М.Ю. Дмитриев

« 18 » 2024г.



**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН - ГРАФИК
в ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта»
на 2025 учебно-тренировочный год.**

1. Продолжительность учебного года 52 недели учебно-тренировочных занятий;
2. Начало учебного года- 01января 2025 года;
3. Окончание учебного года – 31.12.2025 года.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год.

Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия	Один астрономический час (60 минут)
Основной недельный цикл	6 рабочих дней и 1 выходной день
Организация учебно-тренировочных занятий	Осуществляется с 08.00 до 20.00 час. Учащиеся старше 14 лет до 21.00 час.
Расписание учебно- тренировочных занятий	Составляется администрацией Учреждения с учетом режима тренировок, отдыха обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
Основные формы организации тренировочного процесса в Учреждении	- групповые тренировочные; - теоретические; - участие в соревнованиях; - учебно-тренировочные сборы; - медико-восстановительные мероприятия; - работа по индивидуальным планам.
Сдача промежуточных нормативов Сдача контрольно-переводных нормативов	Май-июнь Ноябрь-декабрь
Учебно-тренировочные сборы на базе лагерей: - с дневным пребыванием; - загородных; - учреждения; - иных баз.	В течение учебно-тренировочного года
Инструкторская и судейская практика	В течение года
Медицинский контроль в ОВФД	Ноябрь-декабрь май-июнь (при необходимости организуются дополнительные медицинские осмотры)

Плановые значения бюджетных мест на освоение общеобразовательных программ спортивной подготовки.

Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во обучающихся	Плановое значение	Вакансия свободных мест
Отделение бадминтона				
ГНП-1	1	8	22	-
ГНП-2		7		-
ГНП-3	1	7		-
ТГ до 2-х лет		9	21	-
ТГ свыше 2-х лет	1	12		-
ССМ		2	2	
Итого:	3	45	45	-
Отделение баскетбола				
ГНП-1	-	-		-
ГНП-2	2	33	111	-
ГНП-3	5	78		-
ТГ до 2-х лет	3	54	63	-
ТГ свыше 2-х лет		9		-
ССМ	1	11	11	-
ВСМ		1	1	
Итого:	11	186	186	-
Отделение волейбола				
ГНП-1	2	50	95	-
ГНП-2	-	-		-
ГНП-3	2	45		
ТГ до 2-х лет		56	124	-
ТГ свыше 2-х лет	6	68		-
ССМ	3	17	17	-
ВСМ		5	5	-
Итого:	13	241	241	-
Отделение гандбола				
ГНП-1	2	40	40	-
ГНП-2	-	-	-	-
ТГ до 2-х лет	1	18	18	-
Итого:	3	58	58	-
Отделение настольного тенниса				
ГНП-1		35	51	-
ГНП-2	2	16		-
ТГ до 2-х лет	2	21	43	-
ТГ свыше 2-х лет	3	22		-
ВСМ		1	1	-
Итого:	7	95	95	-
Отделение регби				
ГНП-1	1	30	30	-
ТГ до 2-х лет	1	9	18	
ТГ свыше 2-х лет	1	9		-
ССМ	1	6	6	-
ВСМ		6	6	
Итого:	4	60	60	-
ВСЕГО:	41	685	685	-

Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам.

Вид спорта	Возраст зачисления, лет			
	Группа начальной подготовки	Учебно-тренировочная группа	Группа совершенствования спортивного мастерства	Группа высшего спортивного мастерства
Бадминтон	8-10	9-13	13	14
Баскетбол	8-10	11-15	14	15
Волейбол	8-10	11-15	14	15
Гандбол	8-9	10-14	15	16
Настольный теннис	7-8	8-12	13	14
Регби	8-10	11-15	16	17

Продолжительность учебно-тренировочных занятий.

1. по виду спорта «бадминтон»:

<i>Этапы спортивной подготовки</i>									
НП			УТГ					ССМ	ВСМ
<i>Недельная нагрузка в часах</i>									
1	2	3	1	-	3	4	5	1	
4,5	6	6	10	-	14	14	14	20	-
<i>Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>									
2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
<i>Количество тренировок в неделю</i>									
3	3	3	3-4	3-4	4	4-5	5-6	5-6	6
<i>Количество часов в год</i>									
234	312	312	520	-	728	728	728	1040	-

2. по виду спорта «баскетбол»:

<i>Этапы спортивной подготовки</i>									
НП			УТГ					ССМ	ВСМ
<i>Недельная нагрузка в часах</i>									
1	2	3	1	2	-	4	-	1	
6	8	8	10	10	-	14	-	24	24
<i>Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>									
2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
<i>Количество тренировок в неделю</i>									
3	3	3	3-4	3-4	4	5	5-6	5-6	5-6
<i>Количество часов в год</i>									
312	416	416	520	520	-	728	-	1248	1248

3. по виду спорта «волейбол»:

<i>Этапы спортивной подготовки</i>									
НП			УТГ					ССМ	ВСМ
<i>Недельная нагрузка в часах</i>									
1	-	3	1	2	3	4	5		
6	-	8	12	12	14	14	16	24	24
<i>Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>									

2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
<i>Количество тренировок в неделю</i>									
3	3	3	3-4	3-4	4	5	5	5	6
<i>Количество часов в год</i>									
312	-	416	520	520	728	728	832	1248	1248

4. по виду спорта «гандбол»:

<i>Этапы спортивной подготовки</i>									
НП			УТГ				ССМ	ВСМ	
<i>Недельная нагрузка в часах</i>									
1	-	1	2	-	-	-	-	-	-
4,5	-	10	10	-	-	-	-	-	-
<i>Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>									
2	2	3	3	3	3	3	4	4	4
<i>Количество тренировок в неделю</i>									
3	3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6	6	6
<i>Количество часов в год</i>									
234	-	520	520	-	-	-	-	-	-

5. по виду спорта «настольный теннис»:

<i>Этапы спортивной подготовки</i>									
НП			УТГ				ССМ	ВСМ	
<i>Недельная нагрузка в часах</i>									
1	2	1	2	3	4	5	-	-	-
4,5	6	12	12	14	14	16	-	-	24
<i>Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>									
2	2	3	3	3	3	3	4	4	4
<i>Количество тренировок в неделю</i>									
3	3	4	4	5-6	5-6	5-6	5-6	6	6
<i>Количество часов в год</i>									
234	312	624	624	728	728	832	-	-	1248

6. по виду спорта «регби»:

<i>Этапы спортивной подготовки</i>									
НП			УТГ				ССМ1	ВСМ	
<i>Недельная нагрузка в часах</i>									
1	-	-	1	-	-	4	-	-	-
6	-	-	10	-	-	14	-	18	20
<i>Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>									
2	-	2	3	3	3	3	3	4	4
<i>Количество тренировок в неделю</i>									
3	-	3	3-4	3-4	4	4	5	5-6	5-6
<i>Количество часов в год</i>									
312	-	-	520	-	-	728	-	936	1040