

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

### Информация о количестве вакантных мест для приема на 2024 год

Обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта» финансируется за счет средств областного бюджета

1. Образовательные Программы спортивной подготовки.
2. Устав
3. Лицензия
4. Локальные акты учреждения.

Спортивные отделения	Количество вакантных мест				
	<i>Этап начальной подготовки до 1 года</i>	<i>Этап начальной подготовки Свыше 1 года</i>	<i>Учебно-тренировочный этап</i>	<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>	<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>
Бадминтон	9	нет	нет	нет	нет
баскетбол	16	нет	нет	нет	нет
волейбол	20	нет	нет	нет	нет
гандбол	20	нет	нет	нет	нет
Настольный теннис	31	нет	нет	нет	нет
регби	0	нет	нет	нет	нет

Сроки приема документов, необходимые для зачисления  
6 октября по 4 декабря 2023г.  
Сроки индивидуального отбора  
Сроки проведения дополнительного отбора  
с 10 по 15 декабря 2023г.  
Сроки проведения дополнительного отбора( по мере необходимости).  
20 декабря 2023г.  
Сроки зачисления на этапы спортивной подготовки  
с 1 января 2024 г.

1. Документы для поступления (список).
2. Регламент работы приемной комиссии и апелляционной комиссии
3. Порядок индивидуального отбора поступающих и его содержание
4. Правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам индивидуального отбора
5. Порядок оказания платных образовательных услуг

***Условия работы приемной комиссии.***

Дата начала/окончания работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Обеспечение функционирования специальных телефонных линий, а также раздела сайта sportigr69 для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.
с 06.10 по 15.12.2023г. ежедневно до подведения итогов индивидуального отбора	г. Тверь, Краснофлотска я наб., д.3	Понедельник – пятница, ежедневно с 10.00 – 17.00 Перерыв на обед с 12.30 -13.48	Контактный телефон: 8 (4822) 34-51-25  Сайт sportigr69

**Условия работы апелляционной комиссии.**

Дата начала/окончания работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Обеспечение функционирования специальных телефонных линий, а также раздела сайта sportigr69 для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.
с 16.12. по 19.12.2023г. ежедневно до подведения итогов индивидуального отбора, окончание работы - не ранее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.	г. Тверь, Краснофлотская наб., д.3	Понедельник – пятница, ежедневно с 10.00 – 17.00 Перерыв на обед с 12.30 -13.18	Контактный телефон: 8 (4822) 34-51-25

**График проведения индивидуального отбора.**

Место проведения: «СК «Юбилейный»

№ п/п	Вид спорта	Дни недели						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница	Суббота	воскресенье
1	Бадминтон			<b>06.12.2023г.</b> 8.00-10.00 14.00-16.00				
2	Баскетбол						<b>08.12.2023г.</b> 10.00-13.00	
3	Волейбол				<b>07.12.2023г.</b> 17.00-19.00			

Место проведения: ФОК им. С. Ахмерова

№ п/п	Вид спорта	Дни недели						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	пятница	Суббота	воскресенье
1	Настольный теннис	<b>11.12.2023г.</b> 15.00-17.00	<b>12.12.2023г.</b> 15.00-17.00					

**НОРМАТИВЫ ТЕСТИРОВАНИЯ**  
**Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки**  
**для зачисления на этап начальной подготовки**

1. Вид спорта «бадминтон» (проходной балл 7)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.1	Бег на 30 м	с/баллы	не более	
			6,9-1	7,1-1
			6,85-2	7,05-2
			6,8-3	7,0-3
			6,75-4	6,95-4
1.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз/баллы	не менее	
			7-1	4-1
			8-2	5-2
			9-3	6-3
			10-4	7-4
1.3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см/баллы	не менее	
			+1-1	+3-1
			+1,5-2	+3,5-2
			+2-3	+4-3
			+2,5-4	+4,5-4
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см/баллы	не менее	
			110-1	105-1
			111-2	106-2
			112-3	107-3
			113-4	108-4
2.1.	Метание волана	м/баллы	не менее	
			3-1	
			3,5-2	
			4-3	
			4,5-4	
			5-5	

2.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с/баллы	не более	
			3,1-1 3,05-2 3,0-3 2,95-4 2,9-5	3,4-1 3,35-2 3,3-3 3,25-4 3,2-5
2.3.	Прыжки через скакалку (за 30 с)	количество раз/баллы	не менее	
			40-1 41-2 42-3 43-4 44-5	35-1 36-2 37-3 38-4 39-5

## 2. Вид спорта «баскетбол» (проходной балл 4)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с/баллы	не более	
			10,3-1 10,25-2 10,2-3 10,15-4 10,1-5	10,6-1 10,55-2 10,5-3 10,45-4 10,4-5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см/баллы	не менее	
			110-1 111-2 112-3 113-4 114-5	105-1 106-2 107-3 108-4 109-5
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см/баллы	не менее	
			20-1 21-2 22-3 23-4 24-5	16-1 17-2 18-3 19-4 20-5
2.2.	Бег на 14 м	с/баллы	не более	
			3,5-1 3,45-2 3,4-3 3,35-4 3,3-5	4,0-1 3,95-2 3,9-3 3,85-4 3,8-5

### 3. Вид спорта «волейбол» (проходной балл 7)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с/баллы	не более	
			6,9-1	7,1-1
			6,85-2	7,05-2
			6,8-3	7,0-3
			6,75-4	6,95-4
			6,7-5	6,9-5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см/баллы	не менее	
			110-1	105-1
			111-2	106-2
			112-3	107-3
			113-4	108-4
			114-5	109-5
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз/баллы	не менее	
			7-1	4-1
			8-2	5-2
			9-3	6-3
			10-4	7-4
			11-5	8-5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см/баллы	не менее	
			+1-1	+3-1
			+2-2	+4-2
			+3-3	+5-3
			+4-4	+6-4
			+5-5	+7-5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «волейбол»</b>				
2.1	Челночный бег 5х6 м	с/баллы	не более	
			12,0-1	12,5-1
			11,5-2	12,0-2
			11,0-3	11,5-3
			10,5-4	11,0-4
			10,0-5	10,5-5
2.2	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя	м/баллы	не менее	

	руками, стоя		8,0-1 8,05-2 8,10-3 8,15-4 8,20-5	6,0-1 6,05-2 6,10-3 6,15-4 6,20-5
2.3	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см/баллы	не менее	
			36-1 37-2 38-3 39-4 40-5	30-1 31-2 33-3 34-4 35-5

#### 4. Вид спорта «гандбол» (проходной балл 8)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с/баллы	не более	
			10,3-1 10,25-2 10,2-3 10,15-4 10,1-5	10,6-1 10,55-2 10,5-3 10,45-4 10,4-5
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз/баллы	не менее	
			7-1 8-2 9-3 10-4 11-5	4-1 5-2 6-3 7-4 8-5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см/баллы	не менее	
			110-1 111-2 112-3 113-4 114-5	105-1 106-2 107-3 108-4 109-5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на	см/баллы	не менее	

	гимнастической скамье (от уровня скамьи)		+1-1 +2-2 +3-3 +4-4 +5-5	+3-1 +4-2 +5-3 +6-4 +7-5
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1мин)	Количество раз/баллы	21-1 22-2 23-3 24-4 25-5	18-1 19-2 20-3 21-4 22-5
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег спиной вперед	м/баллы	не менее 10-1	
2.2.	Бег с обеганием стоек слева-справа	м/баллы	не менее 20-1	
2.3.	Ведение мяча	м/баллы	не менее 10-1	

5. Вид спорта «настольный теннис» (проходной балл 6)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с/баллы	не более	
			10,3-1 10,25-2 10,2-3 10,15-4 10,1-5	10,6-1 10,55-2 10,5-3 10,45-4 10,4-5
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз/баллы	не менее	
			7-1 8-2 9-3 10-4 11-5	4-1 5-2 6-3 7-4 8-5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя	см/баллы	не менее	



	ногами		110-1 111-2 112-3 113-4 114-5	105-1 106-2 107-3 108-4 109-5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см/баллы	не менее	
			+1-1	+3-1
			+2-2	+4-2
			+3-3	+5-3
			+4-4	+6-4
+5-5	+7-5			
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий/баллы	не менее	
			1-1	1-1
			2-2	2-2
			3-2	3-3
			4-3	4-4
5-4	5-5			
2.2.	Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз/баллы	не менее	
			35-1	30-1
			36-2	31-2
			37-3	32-3
			38-4	33-4
39-5	34-5			

#### 6. Вид спорта «регби» (проходной балл 9)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с/баллы	не более	
			6,9-1	7,1-1
			6,85-2	7,05-2
			6,8-3	7,0-3
			6,75-4	6,95-4
6,7-5	6,9-5			
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количество раз/баллы	не менее	

	полу		6-1 7-2 8-3 9-4 10-5	4-1 5-2 6-3 7-4 8-5
1.3.	Смешанное передвижение на 1000м	мин, с/баллы	не более	
			7.10-1 7.05-2 7.00-3 6.55-4 6.50-5	7.35-1 7.30-2 7.25-3 7.20-4 7.15-5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см/баллы	не менее	
			110-1 111-2 112-3 113-4 115-5	105-1 106-2 107-3 108-4 109-5
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см/баллы	не менее	
			+1-1 +2-2 +3-3 +4-4 +5-5	+3-1 +4-2 +5-3 +6-4 +7-5
1.6.	Челночный бег 3x10 м	с/баллы	не более	
			10,3-1 10,25-2 10,2-3 10,15-4 10,10-5	10,6-1 10,55-2 10,50-3 10,45-4 10,40-5
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Ручная динамометрия. Правой и левой рукой.	н/кг/баллы	не менее	
			8-1 9-2 10-3 11-4 12-5	6-1 7-2 8-3 9-4 10-5
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см/баллы	не менее	

			10-1 11-2 12-3 13-4 14-5	8-1 9-2 10-3 11-4 12-5
2.3.	Стойка на одной ноге. Удержание равновесия. Выполнение с обеих ног.	с/баллы	не менее	
			10-1 11-2 12-3 13-4 14-5	