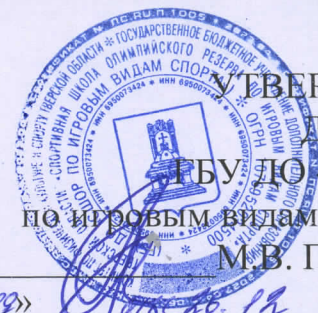




УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ДО «СШОР
по игровым видам спорта»

М.В. Протасов

№ «19-09» 2023г.

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
в ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта»
на 2024 учебно-тренировочный год.**

1. Продолжительность учебного года 52 недели учебно-тренировочных занятий;
2. Начало учебного года- 01 января 2024 года;
3. Окончание учебного года – 31.12.2024 года.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год.

Продолжительность одного часа учебно-тренировочного занятия	Один астрономический час (60 минут)
Основной недельный цикл	6 рабочих дней и 1 выходной день
Организация учебно-тренировочных занятий	Осуществляется с 08.00 до 20.00 час. Учащиеся старше 14 лет до 21.00 час.
Расписание учебно- тренировочных занятий	Составляется администрацией Учреждения с учетом режима тренировок, отдыха обучающихся, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
Основные формы организации тренировочного процесса в Учреждении	- групповые тренировочные; - теоретические; - участие в соревнованиях; - учебно-тренировочные сборы; - медико-восстановительные мероприятия; - работа по индивидуальным планам.
Сдача промежуточных нормативов	Май-июнь
Сдача контрольно-переводных нормативов	Ноябрь-декабрь
Учебно-тренировочные сборы на базе лагерей: - с дневным пребыванием; - загородных; - учреждения; - иных баз.	В течение учебно-тренировочного года
Инструкторская и судейская практика	В течение года
Медицинский контроль в ОВФД	Ноябрь-декабрь май-июнь (при необходимости организуются дополнительные медицинские осмотры)

Плановые значения бюджетных мест на освоение общеобразовательных программ спортивной подготовки.

Наименование группы	Кол-во групп	Кол-во обучающихся	Плановое значение	Вакансия свободных мест
Отделение бадминтона				
ГНП-1	1	9	28	-
ГНП-2		8		-
ГНП-3		11		-
ТГ до 2-х лет	1	9	17	-
ТГ свыше 2-х лет		8		-
Итого:	2	45	45	-
Отделение баскетбола				
ГНП-1	1	16	127	-
ГНП-2	2	60		-
ГНП-3	2	51		-
ТГ до 2-х лет	1	20	36	-
ТГ свыше 2-х лет	1	16		-
ССМ ВСМ	1	15	15	-
Итого:	8	178	178	-
Отделение волейбола				
ГНП-1	3	74	152	-
ГНП-2	2	41		-
ГНП-3	1	37		-
ТГ до 2-х лет	3	64	167	-
ТГ свыше 2-х лет	7	103		-
ССМ	3	17	17	-
ВСМ		4	4	-
Итого:	19	340	340	-
Отделение гандбола				
ГНП-1	1	20	20	-
ГНП-2	1	15	15	-
ТГ до 2-х лет	1	15	15	-
Итого:	3	50	50	-
Отделение настольного тенниса				
ГНП-1	2	31	51	-
ГНП-2	1	20		-
ТГ до 2-х лет	2	34	58	-
ТГ свыше 2-х лет	1	24		-
ВСМ	1	1	1	-
Итого:	7	110	110	-
Отделение регби				
ГНП-3	1	12	12	-
ТГ-5	2	24	24	-
ССМ ВСМ	1	12	12	-
Итого:	4	48	48	-
ВСЕГО:	43	771	771	-

Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам.

Вид спорта	Возраст зачисления, лет			
	Группа начальной подготовки	Учебно-тренировочная группа	Группа совершенствования спортивного мастерства	Группа высшего спортивного мастерства
Бадминтон	8-10	9-13	13	14
Баскетбол	8-10	11-15	14	15
Волейбол	8-10	11-15	14	15
Гандбол	8-9	10-14	15	16
Настольный теннис	7-8	8-12	13	14
Регби	8-10	11-15	16	17

Продолжительность учебно-тренировочных занятий.

1. по виду спорта «бадминтон»:

Этапы спортивной подготовки									
НП			УТГ					ССМ	ВСМ
Недельная нагрузка в часах									
1	2	3	1	2	3	4	5		
4,5	6	6	10	10	12	14	16	20	24
Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия									
2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
Количество тренировок в неделю									
3	3	3	3-4	3-4	4	4-5	5-6	5-6	6
Количество часов в год									
234	312	312	520	520	624	728	832	1040	1248

2. по виду спорта «баскетбол»:

Этапы спортивной подготовки									
НП			УТГ					ССМ	ВСМ
Недельная нагрузка в часах									
1	2	3	1	2	3	4	5		
4,5	6	6	8	8	12	14	16	16	20
Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия									
2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
Количество тренировок в неделю									
3	3	3	3-4	3-4	4	5	5-6	5-6	5-6
Количество часов в год									
234	312	312	416	416	624	728	832	832	1040

3. по виду спорта «волейбол»:

Этапы спортивной подготовки									
НП			УТГ					ССМ	ВСМ
Недельная нагрузка в часах									
1	2	3	1	2	3	4	5		
4,5	6	6	10	10	12	14	14	18	24
Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия									
2	2	2	3	3	3	3	3	4	4

Количество тренировок в неделю									
3	3	3	3-4	3-4	4	5	5	5	6
Количество часов в год									
234	312	312	520	520	624	728	728	936	1248

4. по виду спорта «гандбол»:

Этапы спортивной подготовки								
НП		УТГ					ССМ	ВСМ
Недельная нагрузка в часах								
1	2	1	2	3	4	5		
4,5	6	10	10	14	14	16	20	24
Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия								
2	2	3	3	3	3	3	4	4
Количество тренировок в неделю								
3	3	3-4	3-4	4-5	4-5	5-6	5-6	6
Количество часов в год								
234	312	520	520	728	728	832	1040	1248

5. по виду спорта «настольный теннис»:

Этапы спортивной подготовки								
НП		УТГ					ССМ	ВСМ
Недельная нагрузка в часах								
1	2	1	2	3	4	5		
4,5	6	12	12	16	16	16	20	24
Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия								
2	2	3	3	3	3	3	4	4
Количество тренировок в неделю								
3	3	4	4	5-6	5-6	5-6	5-6	6
Количество часов в год								
234	312	624	624	832	832	832	1040	1248

6. по виду спорта «регби»:

Этапы спортивной подготовки									
НП			УТГ					ССМ	ВСМ
Недельная нагрузка в часах									
1	2	3	1	2	3	4	5		
4,5	6	6	10	10	12	12	14	18	20
Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия									
2	2	2	3	3	3	3	3	4	4
Количество тренировок в неделю									
3	3	3	3-4	3-4	4	4	5	5-6	5-6
Количество часов в год									
234	312	312	520	520	728	728	728	936	1040