



Российская Федерация
Комитет по физической культуре и спорту Тверской области
Государственное бюджетное учреждение Тверской области
Центр спортивной подготовки

«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

170041, г. Тверь, Огородный пер., д. 8. Тел./факс (4822) 52-56-32, 55-73-89
<http://shvsm-tver.ru/> e-mail: shvsm_tver@mail.ru

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки
по виду спорта «регби» ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «регби» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «регби» (утв. Приказом Министерства спорта РФ №1018 от 18.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «регби» (утв. Приказом Министерства спорта РФ №1356 от 22.12.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации – без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели. В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских, медико-биологических и восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по видам спортивной подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу подготовки с учётом планомерного роста интенсивности учебно-тренировочного процесса, даны рекомендации по развитию физических качеств на этапах спортивной подготовки. Разработаны годовые циклы тренировочной нагрузки по месяцам, видам и этапам подготовки.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, теоретической литературы, цифровых образовательно-информационных ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.

Директор ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»



Рецензент: старший инструктор-методист
ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ» О.Н. Прокопович

Рецензия

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «регби» ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта».

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «регби» (далее - Программа) разработана заместителем директора по методической работе государственного бюджетного учреждения Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по игровым видам спорта» Лукиновой М.Д., в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации учебно-тренировочного процесса.

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «регби», утвержденным приказом Минспорта России 18 ноября 2022 года № 1018, зарегистрирован Минюстом России 20 декабря 2022 года регистрационный номер №71708 (далее – ФССП) и рассчитана на тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства, группах высшего спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, в которой даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от специальных способностей занимающихся. Программа охватывает комплекс основных параметров спортивной подготовки обучающихся в процессе многолетнего учебно-тренировочного процесса.

Предусматривается последовательность и непрерывность процесса становления спортивного мастерства обучающихся, преемственность в решении задач обучения базовым упражнениям и укрепления здоровья юных спортсменов, гармоничного воспитания личности, интереса к занятиям спортом и профилактики основных социальных недугов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов и подготовки к активной трудовой деятельности. Разработаны календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских и медико-биологических восстановительных мероприятий.

Содержание Программы полностью соответствует цели. Направленность данной Программы ориентирована на вид спорта «регби», что определило ее предметно-тематическое содержание, преобладающие виды деятельности обучающихся и требования к результатам освоения данной Программы.

В разделе «Система контроля» оценка эффективности Программы осуществляется путем проверки личных достижений обучающихся в форме тестирования и сдачи контрольных нормативов. Итоговый контроль проводится в форме контрольно-переводных нормативов по общей, специальной физической, технической и тактической подготовке, оценивающих качество выполнения обучающимися объемов учебно-тренировочной и соревновательной нагрузок, предусмотренных Программой и индивидуальными планами спортивной подготовки.

Раздел «Рабочая программа» представлена характеристикой компонентов подготовки, средств, принципов и методов учебно-тренировочной работы по каждому этапу подготовки.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, теоретической литературы, перечень Интернет-ресурсов.

Программа может быть рекомендована для использования в работе организаций дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку по данному виду спорта.

Рецензент:

Президент ТРСОО «Федерация регби Тверской области»

М.А. Филиппов

