



Российская Федерация
Комитет по физической культуре и спорту Тверской области
Государственное бюджетное учреждение Тверской области
Центр спортивной подготовки

«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

170041, г. Тверь, Огородный пер., д. 8. Тел./факс (4822) 52-56-32, 55-73-89
http://shvsm_tver.ru/ e-mail: shvsm_tver@mail.ru

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки
по виду спорта «настольный теннис» ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 884 от 31.10.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1143 от 06.12.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации – без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по видам спортивной подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу подготовки, даны конкретные упражнения по видам и этапам спортивной подготовки. Разработаны годовые циклы тренировочной нагрузки по месяцам, видам и этапам подготовки.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, теоретической литературы, цифровых образовательно-информационных ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и практический материал для её успешной реализации. Рекомендуются к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.

Директор ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»

А.А.Решетов



Рецензент: старший инструктор-методист
ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ» О.Н. Прокопович

Рецензия

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта».

Рецензируемый документ «дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» (далее – Программа) разработан специалистами государственного бюджетного учреждения Тверской области «Спортивная школа олимпийского резерва по игровым видам спорта» в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации учебно-тренировочного процесса.

Программа составлена на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», утвержденным приказом Минспорта России 31 октября 2022 года №884, зарегистрирован Минюстом России 5 декабря 2022 года регистрационный номер №71352 (далее – ФССП) и рассчитана на бессрочный срок реализации, включает 2 года обучения на этапе начальной подготовки, пять лет на учебно-тренировочном этапе, разделенным на периоды начальной (2 года) и углубленной (3 года) специализации, этапы совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства бессрочно. В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию тренировочной работы на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от специальных способностей занимающихся.

Структура Программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) верно, взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом, содержание и методику организации всего сложного и многогранного учебно-тренировочного процесса теннисистов на различных этапах спортивной подготовки. Благодаря этому создаются условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего учебно-тренировочного процесса спортивной тренировки.

В разделе «Общие положения» автор определил цели, задачи, и прогнозируемые результаты освоения Программы.

В разделе «Характеристика программы» указаны сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, объем Программы, виды (формы) обучения, учебно-тренировочные мероприятия, объем соревновательной деятельности, годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Раздел «Система контроля» представлен методическими указаниями по промежуточной и итоговой аттестации и нормативными требованиями по общей и специальной физической подготовке на всех этапах тренировочного процесса.

Раздел «Рабочая программа» представлен расширенным содержанием программы по настольному теннису. Представлены методы, средства по ОФП и СФП, специализированные игровые комплексы и методики их проведения. По технико-тактической подготовке - описаны основы техники и основные положения в настольном теннисе.

Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «настольный теннис» основаны на особенностях вида спорта «настольный теннис» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «настольный теннис», по которым осуществляется спортивная подготовка.

В разделе условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки размещены материально-технические условия реализации, кадровые условия реализации, информационно-методические условия реализации Программы.

Выводы:

Рецензируемая Программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики спорта и теории и методики настольного тенниса.

Учитывает законодательные и нормативные требования к организации учебно-тренировочного процесса, включая требования к научно-методическому, материально-техническому, медицинскому, медико-биологическому и санитарно-гигиеническому обеспечению.

Программа может быть рекомендована для использования в работе организаций дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку, по виду спорта «настольный теннис».

Рецензент:
Президент ТООО «АНТ»



В.И. Бурин