Государственное бюджетное учреждение   
дополнительного образования Тверской области

«Спортивная школа олимпийского резерва по игровым видам спорта»

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДЕНО**  приказом от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 2023г. №\_\_  Директор ГБУ ДО  «СШОР по игровым видам спорта»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись, печать) (Ф.И.О.) |

**Положение о режиме занятий обучающихся в ГБУ ДО «СШОР по игровым видам спорта»**

Тверь

2023 год

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в ГБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по игровым видам спорта» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

* Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
* Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании»;
* Федеральным законом Российской Федерации от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральным законом Российской Федерации от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;
* Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 (пункт 3.6);
* Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта
* «бадминтон», утвержденный приказом Минспорта России 31 октября 2022г. № 880 (далее – ФССП);
* «баскетбол», утвержденный приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 № 1006;
* «гандбол», утвержденный приказом Минспорта России от 02 ноября 2022 № 902;
* «волейбол», утвержденный приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 № 987;
* «настольный теннис», утвержденный приказом Минспорта России от 31 октября 2022 № 884;
* «регби», утвержденный приказом Минспорта России от 18 ноября 2022 № 1018;
* Дополнительными общеразвивающими образовательными программами в области физической культуры и спорта;
* Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта бадминтон, баскетбол, гандбол, волейбол, настольный теннис, регби, разработанными на основе примерных программ, утверждённых Министерством спортом Российской Федерации;
* Уставом ГБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва по игровым видам спорта» (далее – СШОР).

- Правилами внутреннего распорядка обучающихся СШОР.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся СШОР.

1.3. Положение действует в течение учебно-тренировочного периода. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора СШОР.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование СШОР в период организации учебно-тренировочного процесса.

**2. Режим занятий обучающихся во время организации учебно-тренировочного процесса**

2.1. Организация учебно-тренировочного процесса СШОР регламентируется учебно-тренировочным планом, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий Тверской области, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий СШОР.

2.2 Учебно-тренировочный год в СШОР начинается с 1 января, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебно-тренировочный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Окончание учебно-тренировочного года в СШОР устанавливается согласно утвержденному годовому календарному учебно-тренировочному план.

2.3 Учебно-тренировочные занятия в СШОР проводятся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на срок: по дополнительным общеразвивающим программам до 40 недель; дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 52 недели.

2.4 Приостановление образовательного процесса в случаях объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, аварийной ситуацией осуществляется по приказу директора СШОР.

2.5 Продолжительность одного занятия по программам дополнительного образования измеряется в академических часах (60 минут):

- спортивно-оздоровительные группы- не более 2 часов;

- на этапе начальной подготовки 1,2,3 - не более 2 часов;

- на учебно-тренировочном этапе 1,2,3,4,5 - не более 3 часов;

- на этапе спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - не более 4 часов.

2.7 Проведение учебно-тренировочных занятий в СШОР осуществляется:

- в очной форме на закрепленных за СШОР на праве оперативного управления Учредителем спортивных сооружениях и помещений, на арендованных СШОР спортивных сооружениях, соответствующих установленным нормативам и правилам;

- в дистанционной форме с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и тренерско-преподавательского состава.