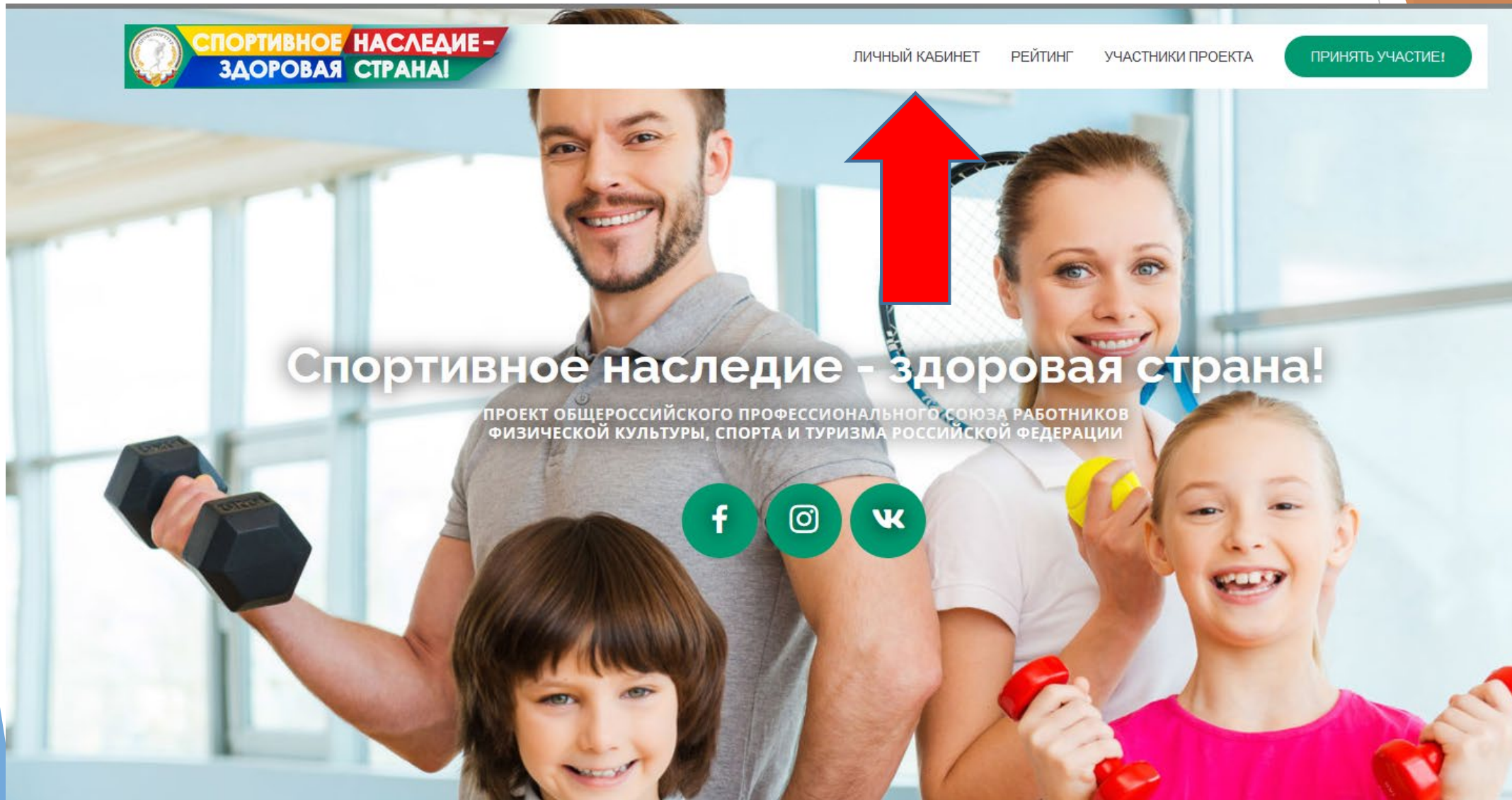


**Инструкция по участию во II этапе
Всероссийского проекта
«Спортивное наследие – здоровая страна»**

profsport-nasledie.ru

Шаг первый – регистрация

► Откройте сайт <https://profsport-nasledie.ru/>



СПОРТИВНОЕ НАСЛЕДИЕ -
ЗДОРОВАЯ СТРАНА!

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ РЕЙТИНГ УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ!

Спортивное наследие - здоровая страна!

ПРОЕКТ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

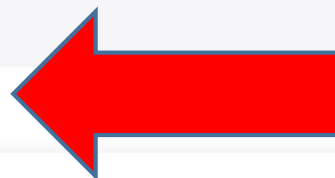
f Instagram VK

A large red arrow points from the text 'Шаг первый – регистрация' to the 'ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ!' button on the website screenshot.

Нажмите кнопку «личный кабинет», затем «Регистрация»

Личный кабинет

[Вход](#) [Регистрация](#)



Адрес эл.почты

Пароль


Запомнить меня

[Войти](#)

[Забыли свой пароль?](#)
[Подтвердить адрес эл.почты](#)



Обязательные поля для регистрации:

 **СПОРТИВНОЕ НАСЛЕДИЕ - ЗДОРОВАЯ СТРАНА!**

[ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ](#) [РЕЙТИНГ](#) [УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА](#) [ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ!](#)

На указанный в форме e-mail придет запрос на подтверждение регистрации.

Фамилия*	!	<input type="text" value="Иванов"/>
Имя*	!	<input type="text" value="Иван"/>
Отчество		<input type="text" value="Иванович"/>
Адрес эл. почты*	!	<input type="text" value="moiseev.basil@yandex.ru"/>
Пароль*	!	<input type="password" value="....."/>
Подтверждение пароля*	!	<input type="password"/>
Пол*	!	<input type="text" value="Укажите пол"/>
Дата рождения*	!	<input type="text"/>
Фотография		<input type="text" value="Обзор... Файл не выбран."/>

Номер телефона*



+7() - - -

Вы - член Профсоюза работников физической культуры, спорта и туризма
Российской Федерации?

Если вы являетесь членом Профспорта РФ, вы сможете получить дополнительные

5 баллов!

Выберете



Вы - член профсоюзной организации, входящей в состав ФНПР?

Да Нет

Если вы входите в членскую организацию ФНПР, вы сможете получить дополнительные

5 баллов!

Вы - работник отрасли спорта?

Да Нет

Если вы работаете в спортивной сфере, вы сможете получить дополнительные

5 баллов!

Регион*



Выберете регион



Введите код приглашения для получения дополнительных баллов

Если у вас есть код приглашения, полученный от участника проекта, впишите его в этом
поле и получите **5 баллов!**

Нажимая кнопку «Регистрация», я даю свое согласие на обработку моих персональных данных, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 года №152-ФЗ «О персональных данных», на условиях и для целей, определенных в Соглашении на обработку персональных данных

Регистрация

Пароль должен быть не менее 6 символов длиной.



- **Заполнив необходимые поля, нажмите на кнопку «Регистрация»**

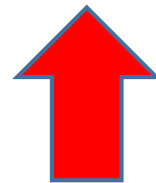


Необходимо принять согласие на обработку персональных данных:

Согласие на обработку персональных данных

Согласие на обработку персональных данных

Настоящим в соответствии с Федеральным законом № 152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 года свободно, своей волей и в своем интересе выражаю свое безусловное согласие на обработку моих персональных данных Общественная организация "Общероссийский профессиональный союз работников физической культуры, спорта и туризма Российской Федерации" (ОГРН 1027739927731, ИНН 7736076072), зарегистрированным в соответствии с законодательством РФ по адресу:



- **Нажмите на кнопку «Принимаю»**

- Для завершения регистрации, и подтверждения указанного Вами электронного адреса, на него будет направлена гипер-ссылка, по которой необходимо перейти.



**Спортивное наследие - здоровая страна! Проект
Общероссийского профессионального союза
работников
физической культуры, спорта и туризма Российской
Федерации**

Здравствуйтесь,

Вы получили это сообщение, так как ваш адрес был использован при регистрации нового пользователя на сайте проекта ПРОФСПОРТТУРА РФ "Спортивное наследие - здоровая страна!"

Ваш код для подтверждения регистрации:

Для подтверждения регистрации перейдите по следующей ссылке:

https://profsport-nasledie.ru/lichnyy-kabinet/index.php?confirm_registration=yes&confirm_user_id=194&a...

Вы также можете ввести код для подтверждения регистрации на странице:

https://profsport-nasledie.ru/lichnyy-kabinet/index.php?confirm_registration=yes&confirm_user_id=194#vossta

Внимание! Ваш профиль не будет активным, пока вы не подтвердите свою регистрацию.



Шаг второй – Личный кабинет

- ▶ Для входа в Личный кабинет нажмите кнопку «Вход» и введите адрес электронной почты и пароль, которые вы указали во время регистрации.

Личный кабинет

[Вход](#) [Регистрация](#)


! Адрес эл.почты
moiseev.basil@yandex.ru

! Пароль
.....

Запомнить меня

[Войти](#)

[Забыли свой пароль?](#)
[Подтвердить адрес эл.почты](#)



Личный кабинет

Кнопки «**Правила выполнения упражнений**» и «**Как выполнять упражнение?**» позволят ознакомиться с правилами съёмки видеороликов и выполнением упражнений



ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Обратите внимание, что при видеосъёмке выполнения упражнений необходимо соблюдать следующие условия:

- Длительность видеоролика не более 60 секунд
- Необходимо заснять участника в полный рост
- Видеоролик необходимо загрузить в хорошем качестве с хорошим освещением

Баллы за выполненное упражнение будут доступны после модерации.

Упражнения "Подтягивания", "Отжимания в упоре лежа" и "Подъем туловища из положения лёжа" можно выполнять вместе с ребенком и получить дополнительные баллы. Для этого необходимо сначала указать данные своего ребенка.

До окончания II этапа Проекта осталось

59
дней

05
часов

07
минут

57
секунд

Кнопка «**Отправить видео**» позволит загрузить на сайт Ваш видеоролик (За каждое выполненное упражнение будут начисляться очки рейтинга в личный зачет, а также в общий зачет региона)

Ваши баллы будут активны после загрузки и проверки хотя бы одного упражнения!



Подтягивания **15 баллов!**



Как выполнять упражнение?

Выбери видео

Отправь видео



Отжимания в упоре лежа **15 баллов!**



Как выполнять упражнение?

Редактировать профиль ✕

Имя:

Фамилия:

Отчество:

E-Mail:*

Новый пароль:

Подтверждение пароля

Пол:

Дата рождения

Фотография:

Номер телефона

Член Профсоюза Нет

Работник ФКИС Нет

* Регион

Участник всероссийского профсоюзного движения Нет

Пароль должен быть не менее 6 символов длиной.

С помощью кнопки «**Редактировать профиль**» можно внести изменения во внесенные ранее личные данные

С помощью кнопки «**Скопировать код для приглашения**» Вы можете заработать дополнительные баллы, отправив его другу, который пройдет регистрацию и выполнит минимум 1 упражнение.



Василий Васильевич Васильев

Поделитесь информацией о проекте в социальных сетях и получите **дополнительные 5 баллов!**

Также за каждого нового участника, зарегистрированного с вашим кодом вы получите **дополнительные 5 баллов!**



Ребенок

За добавление профиля ребенка вы получите **дополнительные 5 баллов!**

А за выполнение первых трех упражнений с ребенком вы получите **по 15 баллов!**

Фамилия, имя:

Пол:

Дата рождения

*Внося данные ребенка вы даете согласие на их обработку согласно положению об обработке персональных данных проекта.

Доступно участие детей в данном этапе Проекта. Для этого достаточно заполнить простую форму регистрации и выполнять упражнения вместе, за что Вам начислят дополнительные баллы

Достижения **0 из 7 сделано!**

Зарабатывайте достижения и получайте дополнительные баллы

Приглашаем всех желающих принять участие во II этапе
Всероссийского Проекта «Спортивное наследие – здоровая страна!»

